

## Träningspass & träningstider - Vårterminen 2020 - Höllvikens Taekwondo och WTF-Trelleborg

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG
<b>TAEKWONDO - teknik</b> WTF-Trelleborg  19:00-20:00 avancerad  Instr. Chakir, Atie, Niclas & Anders	<b>NYBÖRJARE - barn</b> Ängdalaskolan  18:00-19:00 7-11 år med föräldrar  Instr. Micke, Michelle, Linnea & Simon	<b>POOMSAE - teknik</b> Ängdalaskolan  18:00-19:00 alla  Instr. Nick, Leif & Michelle	<b>TAEKWONDO - teknik</b> WTF-Trelleborg  19:00-20:00 avancerad  Instr. Chakir & Anders	<b>NYBÖRJARE - barn</b> Ljungenskolan  18:00-19:15 7-11 år med föräldrar  Instr. Micke, Michelle, Linnea & Simon	<b>KAMP - elite</b> WTF-Trelleborg  10:00-14:00 mellan, avancerad & elite utvalda dagar  Instr. Niclas
	<b>NYBÖRJARE - teknik</b> Ängdalaskolan  18:00-19:00 Vuxna och ungdomar från vitt till grönt bälte  Instr. Leif	<b>SJÄLVFÖRSVAR</b> Ängdalaskolan  18:00-20:00 Utvalda dagar Från grönt bälte, alla åldrar  Instr. Yacir & Johan		<b>TAEKWONDO - teknik</b> Ängdalaskolan  18:00-18:50 nybörjare och mellan  Instr. Nick & Adam	<b>KAMP - barn</b> Ljungenskolan  14:00-16:00 Miniorer 7-11 år  Instr. Micke, Michelle, Linnea & Simon
	<b>KAMP - elite</b> Ängdalaskolan  18:30-20:00 Endast kamplaget  Instr. Johan, Leif, Micke & Michelle	<b>KAMP - elite</b> Ängdalaskolan  18:30-20:00 Endast kamplaget  Instr. Johan, Leif, Micke & Michelle		<b>KAMP - elite</b> Ljungenskolan  18:00-19:30 avancerad och elite  Instr. Johan, Leif, Micke & Michelle	<b>KAMP - elite</b> Ljungenskolan  14:00-16:00 mellan, avancerad & elite alla åldrar  Instr. Johan, Leif, Micke & Michelle
	<b>TAEKWONDO - teknik</b> Ängdalaskolan  19:00-20:00 blått bälte och uppåt  Instr. Nick, Adam, Simon, Linnea	<b>POOMSAE - avancerad</b> Ängdalaskolan  19:00-20:00 rött bälte och uppåt utvalda dagar  Instr. Nick, Leif & Michelle		<b>POOMSAE - teknik</b> Ängdalaskolan  18:50-19:15 nybörjare och uppåt  Instr. Nick	