



www.hollvikentaekwondo.com

Sommarträning med Höllvikens Taekwondoklubb

Höllvikens Taekwondoklubb bjuder in alla barn och ungdomar i åldrarna 10 - 18 år till sommarträning utomhus under veckor 26 - 29.

Plats: Bakom Ljungenskolans idrottshall (multiarena/fotbollsplan). Beroende på väder och antalet utövare kan träningen hållas inomhus i Ljungenskolans idrottshall.

Datum: måndag till fredag, veckor 26 – 29

Tid: kl 10.00 - 12.00

Kostnad: GRATIS!

Kläder: Träningskläder efter väder och gympaskor.

Paus: Paus kommer hållas för att vila, äta frukt och dricka. Viktigt att ta med både vattenflaska, frukt, bars eller liknande. (Inga nötter)

Information: email info.hollvikentaekwondo@gmail.com

Höllvikens Taekwondoklubb har fått bidrag från Vellinge Kommun att få ungdomar i åldersgruppen 12 - 18 år att ha en aktiv sommar på grund av rådande covid-19 pandemin. Klubben bidrar med extra medel för att kunna inkludera barn från och med 10 år. Fem mycket erfarna ungdoms instruktörer kommer att hålla i två timmars träning varje dag under en period på fyra veckor. Träningen kommer att utgå ifrån Ljunghusens sporthall och vara både inomhus och utomhus.